

BOLETIM DIGITAL DA OITAVA IGREJA
09 DE MARÇO DE 2025

SANTIFICAI-VOS



VENCENDO A ANSIEDADE

MATEUS 6:25-34



OITAVA
IGREJA

OITAVA

SANTIFICAI-VOS



VENCENDO A ANSIEDADE

MATEUS 6:25-34

“Por isso, vos digo: não andeis ansiosos pela vossa vida, quanto ao que haveis de comer ou beber; nem pelo vosso corpo, quanto ao que haveis de vestir. Não é a vida mais do que o alimento, e o corpo, mais do que as vestes?” (Mateus 6:25)

Se você fizesse uma lista das dez coisas mais importantes da sua vida, o que estaria no seu “top-10”? Você tem a sensação de que às vezes está correndo atrás das coisas erradas, daquilo que não é realmente o essencial na sua vida?

Essa tal ansiedade parece um “trem” de outro mundo! Por mais que a gente já saiba que não adianta ficarmos ansiosos, que as nossas preocupações não irão ajudar em nada e que, por mais estressados que a gente fique, não iremos conseguir parar o relógio ou adiantar o tempo... ainda assim, muitas vezes ficamos presos nessa armadilha de inquietações criada por nós mesmos.

A ideia bíblica de ansiedade pode tanto significar “dividir a mente” ou “estar inquieto”. Isso sugere uma preocupação que distrai e divide a atenção, fazendo com que uma preocupação excessiva nos domine a ponto de nos deixar confusos e inertes. O interessante é que a ansiedade produz exatamente o efeito contrário daquilo que gostaríamos: ao invés de ver as coisas sendo resolvidas uma a uma, ficamos paralisados, desorientados e como que incapacitados a agir adequadamente para a solução dos problemas. Preocupar-se demais, além de não resolver os problemas, pode até nos impedir de viver plenamente a vontade de Deus.

O Senhor Jesus, que conhece muito bem a nossa natureza humana, sabendo que podemos muito facilmente viver sempre ansiosos, inquietos e preocupados, nos ensina sobre como de-

vemos confiar mais em Deus, que é o verdadeiro provedor para todas as nossas necessidades. Jesus nos lembra que Deus cuida das aves do céu e dos lírios do campo, e que nós somos ainda mais valiosos para Ele. Veja como a Bíblia 'A Mensagem' traduz essa passagem:

“Se você decidir por Deus, vivendo uma vida de adoração a Deus, não se preocupe com o que está na mesa nas refeições ou se as roupas no seu armário estão na moda. Há muito mais na sua vida do que a comida que você coloca no estômago, mais na sua aparência externa do que as roupas que você pendura no corpo. Olhe para os pássaros, livres e despreocupados, não amarrados a uma descrição de trabalho, despreocupados no cuidado de Deus. E você conta muito mais para ele do que os pássaros.” (Mateus 6:25-26 - MSG)

O cuidado que o nosso Deus e Pai tem para com os Seus filhos envolve desde as necessidades mais básicas como comer e vestir, bem como tudo o mais que necessitamos para cultivar uma vida digna e abençoada.

Outro desafio que temos é o de priorizar aquilo que é realmente o mais importante em nossa vida. O mais legal de tudo isso é que o Senhor Jesus já disse qual deve ser a nossa prioridade número 1: “Busquem em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas estas coisas lhes serão acrescentadas” (Mateus 6:33). Isso significa colocar nossa fé e confiança em Deus acima de tudo. A grande questão é que nós nos consideramos mais inteligentes do que Deus, invertemos as prioridades e acabamos dando mais valor àquilo que é secundário. O resultado inevitável dessa matemática é uma vida afundada na ansiedade e improdutividade.

Para finalizar, o nosso Senhor termina a Sua advertência contra a ansiedade nos lembrando que não tem como antecipar os problemas futuros e resolvê-los no tempo presente.

“Portanto, não se preocupem com o dia de amanhã, pois o amanhã trará os seus cuidados; basta ao dia o seu próprio mal.” (Mateus 6:34)

Viver um dia de cada vez é, também, um bom remédio para vencer a ansiedade e as inquietações. Jesus nos aconselha a não nos preocuparmos com o dia de amanhã, como se tivéssemos qualquer chance em querer antecipar os problemas. Cada novo

dia traz seus próprios desafios. Devemos focar no presente e confiar que Deus cuidará do nosso futuro, assim como Ele tem cuidado até aqui.

Quer vencer a ansiedade? Renove a sua confiança na providência divina! Reveja a sua lista de prioridades! Viva um dia de cada vez e creia que o Senhor Jesus é poderoso para suprir todas as suas necessidades!

PR. ADELCHI RANGEL
Pastor Auxiliar

