

DEPRESSÃO

A depressão, possivelmente, é a maior responsável pelas dores e angústias que atingem a humanidade. Não é fácil definir/descobrir todos os sintomas e as melhores maneiras de tratar a depressão.

Pessoas deprimidas têm baixa autoestima, sentimento de culpa, vergonha, autocrítica e negativismo. Estudiosos argumentam que a depressão está relacionada com a maneira de pensar, condutas e comportamentos incorretos e as reações erradas da pessoa. Em muitos casos, há pecados no centro do problema e isto não pode ser descartado nem minimizado. Ainda assim, não se pode dar sustentação à ideia, quando há pecado, de que a culpa é de outras coisas, circunstâncias ou pessoas. Quando há pecado, encará-lo e tratá-lo biblicamente ajudará a pessoa a ter soluções reais e verdadeiras.

Tanto cristãos como não cristãos podem experimentar depressão. Quem está deprimido deseja apenas sentir-se melhor, mas isso não é o principal em ordem de prioridade. Em vez disso, a pessoa deve procurar as causas que podem ter contribuído para sua depressão (leia os Salmos 32 e 51).

Em muitos casos, um cristão está deprimido por causa de suas reações a situações adversas, como: conflitos no casamento, falta de filhos, gravidez não planejada, distância da família, morte na família, perda de emprego, uma bênção que ele queria, mas outro recebeu antes, conviver com um(a) filho(a) muito rebelde ou outras situações tensas da vida. Ou pela desobediência espiritual e do pecado não resolvido em áreas como raiva e amargura, ciúmes, rancores, divórcios, imoralidade, etc.

A pessoa, ajudada por irmãos e conselheiros, deve avaliar biblicamente o que o Senhor pensa sobre aquela situação, quais são as orientações da Bíblia sobre o assunto e ser encorajada a procurar ser obediente à sua Santa Vontade (Rm 12.2). É preciso, também, desenvolver e manter a disciplina espiritual de estudar, meditar, ouvir a Palavra de Deus e orar diariamente (Pv 3, 5, 6 e Is 26.3). Ler bons livros e ouvir boas mensagens são instrumentos terapêuticos.

Participar regularmente dos cultos, de um grupo pequeno e da comunhão com os irmãos é importantíssimo. Não se isole, nem deixe a pessoa se isolar. Na reunião da igreja o Senhor manifesta graça, poder, alegria, livramentos e restauração. Procurar uma ajuda pastoral que possa orientar, aconselhar e orar é outra ação valiosa.

Além disso, é importante procurar um médico que, entre outras orientações, poderá recomendar um psiquiatra e/ou ajuda de um profissional da área de psicologia. Não tenha barreiras. Use todos os recursos que o Senhor porventura colocar à sua disposição (inclusive medicamentos recomendados por um profissional da área).

Por fim, deve haver intensa oração da família, da igreja e do necessitado. Os livramentos operados pelo poder do Espírito Santo resultarão em passos positivos para a recuperação integral. Seja paciente. Para problemas complexos como os que, frequentemente, estão envolvidos em casos de depressão, não há soluções rápidas e fáceis. Muitas vezes, meses de ajuda pastoral, de médicos, dos amigos e de uma igreja amorosa serão necessários.

Pr. Jeremias Pereira • Pastor Titular

OITAVA IGREJA - SEDE

Rua Nestor Soares de Melo,
15 - Palmares · BH/MG
CEP 31160-540
Tel. (31) 3449-8600
oitava@oitavaigreja.org.br

OITAVA BETIM Av. Belo Horizonte, 117
Bairro Espírito Santo. Pr. Adelchi

Rangel: 99308-0633.

OITAVA MATOZINHOS R: Primeiro
de Janeiro, 205 - Centro. Pr. Thiago
Assumpção: 99720-8019.

OITAVA NOVA LIMA R: Min. Orozimbo
Nonato, 488 - Vila Castela · Hotel Piemonte
· Auditório Nova Lima. Pr. Tiago Torres:
98763-9082.

OITAVA SANTA LUZIA Av. Raul Teixeira da
Costa Sobrinho, 997, Bairro Adeodato.

FESTA NO CÉU POR UM PECADOR ARREPENDIDO

"...há júbilo diante dos anjos de Deus por um pecador que se arrepende." (Lc 15.10)

Quando você ouve a palavra "festa", o que vem à sua mente? Imagino que você, rapidamente, é capaz de visualizar pessoas bem arrumadas, alegres, interagindo umas com as outras, ouvindo uma boa música, dançando de forma divertida e, claro, com comida "da hora" sendo servida.

Além de todas as coisas boas citadas acima, uma festa tem algo ainda mais especial, que é a sua motivação. Há festas que têm por objetivo apenas reunir gente, o que já é muito bom; mas há festas que carregam uma alegria maior, como: a celebração do nascimento de alguém, uma nova etapa vencida, um tempo difícil que foi superado, a união de um homem com uma mulher, a gratidão pelos muitos anos casados e felizes, e assim por diante.

É interessante perceber que Deus gosta de festa. Ele mesmo estabeleceu que entre o seu povo haveria dias separados só para festejar e descansar. Em Levíticos 23 temos as seguintes festas registradas - versículos 1-3: O sábado, um dia de descanso por semana; 4-14: A Páscoa; a oferta das primícias; 15-22: A festa de Pentecostes; 23-32: A festa das trombetas; o dia da expiação; 33-34: A festa dos tabernáculos. Essas festas eram demais! Não eram como as nossas, que duram apenas algumas horas, elas duravam dias. É o caso da festa dos tabernáculos (cabanas) e também da festa da páscoa, que duravam sete dias.

Lucas, capítulo 15, fala de festa, mas é

conhecido como o capítulo do perdido. Afinal, temos registrado nele três histórias: a ovelha que se perdeu **naturalmente**, a moeda que foi perdida **acidentalmente** e o filho que se perdeu **intencionalmente**. A princípio, três histórias tristes, pois como é ruim perder parte da renda, uma peça de um presente e, o mais terrível, a dor de perder um filho.

Mas estas três histórias foram contadas para que tivéssemos a compreensão de como Deus olha para nós e como deseja e trabalha para o nosso arrependimento e restauração. Nas três histórias vemos a figura de Jesus. Ele é o pastor que vai atrás da ovelha, ele é a mulher que varre a casa até encontrar a moeda e é o pai que espera a volta do seu filho de braços abertos.

Dentre tantos motivos para se dar uma festa, Lucas 15 nos fala sobre a festa do céu motivada pelo arrependimento de um filho de Deus que voltou para os braços do Pai. No retorno existem feridas, fraqueza, sujeira, vergonha, cicatrizes e sentimento de culpa, mas tudo isso é resolvido pelo Senhor Jesus Cristo, pois ele limpa as nossas feridas, lava o nosso coração e tira de nós toda a culpa por meio do seu abraço acolhedor.

Você está perdido? Mesmo dentro da igreja sente-se assim? Conhece alguém perdido? As três histórias dos perdidos não são para culpar ou apontar o dedo, mas para salvar e achar um motivo para fazer festa!

Pr. Iury Guerhardt • Pastor Auxiliar

#OITAVAIGREJA



oitavaiphb



oitavaigreja



oitavatv



oitavaigreja

DÍZIMOS E OFERTAS - Em espécie, cheque, comprovante de depósito/ transferência ou pelo e-mail: dizimo@oitavaigreja.org.br. Favorecido: Oitava Igreja Presbiteriana de Belo Horizonte (CNPJ: 21.854.112/0001-80), nas contas:

BRADESCO

Ag.: 2465-1
C/C.: 104565-2

ITÁÚ

Ag.: 6633
C/C.: 18997-9

CAIXA ECONÔMICA

Ag.: 0815 | OP.: 003
C/C.: 2557-2

BANCO DO BRASIL

Ag.: 1614-4
C/C.: 89846-5

ONDE **ADÃO** E **EVA** FORAM PARAR?

Gênesis 3:1-13

Deus criou o homem e a mulher sem pecado, mas a serpente, enganosa, mentiu para Eva, fazendo com que eles comessem do fruto proibido. Depois de pecarem, eles ficaram muito envergonhados e esconderam-se de Deus. Observe o desenho abaixo e descubra onde eles estão!



Fonte: www.ebd.com.br

INFANTIL E JUNIORES

HOJE TEM RECEPÇÃO DE NOVOS MEMBROS!

Nos cultos das 9h e 17h!
SEJAM BEM-VINDOS, OITAVIANOS!



VENHA PARA A OITAVA!

Entre em contato com:
integracao@oitavaigreja.org.br

EXPEDIENTE

Textos
· Pr. Jeremias Pereira
· Pr. Jury Guerhardt
Pastor Responsável
· Pr. Bruno Barroso

Coord. de Comunicação

· Will Rios
Criação e Diagramação
· Larissa Lopes e Adriel Grando
Revisão de texto
· Ana Carolina Vitorino e Arthur Möller

Fotos · Arquivo

· Banco de Imagens
· Imagens free
Impressão e tiragem
· Buzz Gráfica · 1.000
Informativo · n° 2.552

• CONFERÊNCIA DA FAMÍLIA •



PR. JEREMIAS PEREIRA
PR. LIPAO
PR. CLAUDIO DUARTE

Família
FORTE
igreja
FORTE

DE 18 A 20 DE OUTUBRO,
NA OITAVA IGREJA.

INSCRIÇÕES ABERTAS!

A AWISO PRECISA DE
PROFESSORES VOLUNTÁRIOS
PARA CURSOS DE
ARTESANATOS DIVERSOS.

Se você pode ajudar, entre em
contato com a instituição: 3426-3562.



Retiro com Deus

Dia 26 de outubro, durante
todo o dia, na Sede Campestre.

Participe ou envie um
amigo ou familiar.



APRENDA A INVESTIR
NA BOLSA DE VALORES
DESMISTIFICANDO A **BOLSA DE VALORES:**
**QUEM DISSE QUE ELA
NÃO É PARA VOCÊ?**



COM FILIPE RODRIGUES
CEO DA HUNTER INVESTIMENTOS

DIA 05/10, ÀS 8H30,
NA OITAVA

(31) 99675-3003
gcrie@oitavaigreja.org.br **GCRIE**

JOVENS
ADULTOS



**RE
DEN
ÇÃO**

15 A 17 DE NOVEMBRO

RETIRO JA - INSCRIÇÕES ABERTAS!

REUNIÕES DO

*Desperta
Débora*

Segunda-feira, 30/09, às 19h30;
e sábado, 05/10, às 9h.

ESPERAMOS VOCÊ!





OITAVA IGREJA PRESBITERIANA DE BELO HORIZONTE

CONVIDADOS ESPECIAIS

PR. CRAIG BLOMBERG

Domingo, dia 06/10, no Culto de Celebração das 11h.

CAMILA CAMPOS

Próximo Domingo, dia 06/10, nos cultos de 9h e 11h.

VENHA E TRAGA CONVIDADOS!

POWERPOINT 2019

DIA DE BRINCAR

VENHA CELEBRAR O DIA DAS CRIANÇAS COM JESUS!

BRINQUEDOS INFLÁVEIS, CAMA ELÁSTICA,
LANCHES, SORTEIOS, BRINDES E MUITO MAIS

ENTRADA: 1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL

12 DE OUTUBRO

14H AS 18H, NO ESTACIONAMENTO DA OITAVA IGREJA.



AGENDA SEMANAL

DOMINGO

· Culto de Celebração
7h · 9h · 11h · 17h · 19h30
9h · Culto Infantil
· EBT: adultos, UPA, infantil e juniores
11h · EBT: adultos, infantil e juniores
17h · EBT: infantil e juniores
19h30 · EBT: infantil e juniores

SEGUNDA

7h · Reunião de Oração
20h · Reunião de Oração
(Oitava Jovem)

TERÇA

7h · Reunião de Oração
14h · Tarde da Esperança
19h30 · CETRO

QUARTA

7h · Reunião de Oração
20h · Culto da Família
· EBT: infantil

QUINTA

7h · Reunião de Oração
19h30 · CETRO
20h · Culto de Oração
· EBT: adultos, infantil

SEXTA

7h · Reunião de Oração

SÁBADO

5h · Reunião de Oração dos Homens (quinzenal)
19h30 · Culto de Adolescentes
· Culto 8/80 · Oitava Jovem
20h · Culto · Jovens Adultos

EXCEÇÕES:

17h · 1º e 3º domingo do mês:
Culto dos Juniores
17h · Último domingo do mês:
Culto em Inglês

DIARIAMENTE:

GCOIs nas casas

CONTATOS PASTORAIS SEDE

Pr. Jeremias Pereira · (31) 99179-6968

Pr. Bruno Barroso · (31) 98885-8668

Pr. Eduardo Borges · (31) 98430-8095

Pr. Eloízio Coelho · (31) 99437-4896

Pr. Gidiel Câmara · (31) 98766-7555

Pr. Israel Abreu · (31) 98242-8596

Pr. Iury Guerhardt · (31) 99925-6079

Pr. Luis F. Nacif · (31) 98887-2131

Pr. Roberto Santos · (31) 99205-8915

EVANGELISTA

Pb. Carlos Joel Pereira · (31) 99235-2485

**Festa no céu
por um
pecador
arrependido**

29 DE SETEMBRO DE 2019

 50
anos

OITAVA IGREJA PRESBITERIANA DE BELO HORIZONTE