

COMO LIVRAR-SE DAS EMOÇÕES NEGATIVAS

Leia a Palavra todo dia: em voz alta, mais que puder. Memorize toda semana um versículo que te impulse. Ore a Bíblia: *“O Senhor é a minha luz e a minha salvação. A quem temerei?”* Sl 27.1.

Ore continuamente. Abra seu coração a Deus. *“Não fiquem preocupados com coisa alguma, mas, em tudo, sejam conhecidos diante de Deus os pedidos de vocês, pela oração e pela súplica, com ações de graças.”* Fp 4.6. Não deixe emoções negativas dominar seus pensamentos, palavras e reações. Pare para ouvir a voz do Senhor em seu coração.

Bendiga e louve ao Senhor onde estiver, toda vez que uma emoção negativa quiser tomar conta de você. *“Bendiga, minha alma, o Senhor, e tudo o que há em mim bendiga o seu santo nome.”* Sl 103.1.

Tome conta de sua mente. Pensamentos negativos e de autopiedade procuram se impor para nos direcionar como agir e falar. É preciso escolher coisas boas da vida, formados no poder da cruz. *“...tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o pensamento de vocês.”* Fp 4.8.

Participe ativamente da igreja. Quando a igreja se reúne nos cultos ou GCOLs há um mover especial do Espírito Santo. Louvamos, intercedemos, participamos da Ceia e Ele manifesta Sua presença. *“Cuidemos também de nos animar uns aos outros no amor e na prática de boas obras. Não deixemos de nos congregar, como é costume de alguns. Pelo contrário, façamos admoestações, ainda mais agora que vocês veem que o Dia se aproxima.”* Hb 10.24-25.

Cultive bons relacionamentos com irmãos. Gente com quem você pode orar, chorar, rir e compartilhar sobre a vida. *“Algum de vocês está sofrendo? Deve continuar orando sobre isso; e todos quantos têm motivo para ser gratos devem estar continuamente cantando louvores ao Senhor. Alguém está doente? Que mande chamar os líderes da igreja, e estes devem orar sobre ele e derramar azeite sobre ele, em nome do Senhor.”* Tg 5.13-14 NBVPB.

Procure um bom conselheiro cristão. Muitas vezes você precisa de orientação pastoral, apoio de medicamentos ou algum tipo de terapia. Há bons médicos, psiquiatras e terapeutas cristãos que poderão ajudar você e sua família. Mantenha viva a sua esperança: *“E eu tenho a certeza de que Deus, que começou a boa obra em vocês, continuará ajudando-os a crescer em sua graça até quando sua tarefa em vocês estiver finalmente terminada naquele dia quando Jesus Cristo voltar.”* Fp 1.6 NBVPB.

Pr. Jeremias Pereira · Pastor Titular

O GENEROSO **PROSPERARÁ!**

Provérbios 11.25

A generosidade é um atributo de Deus. Podemos vê-la agindo em cada pessoa da Trindade. O maior ato de generosidade da história aconteceu quando nosso Deus e Pai entregou o Seu único filho como pagamento pelos nossos pecados (Jo 3.16), para também nos receber como filhos amados. Em resposta, Jesus Cristo, o Filho de Deus, se entregou voluntariamente (Jo 10.18) em nosso lugar. Da mesma maneira, o Espírito Santo de Deus se derrama graciosamente sobre todos, sem levar em conta os nossos pecados, e gera vida em nós.

A generosidade agrada a Deus. É da vontade de Deus que a nossa vida reflita o seu caráter. Pelo poder da Cruz, a imagem de Deus está sendo restaurada em nós. O Deus que se deu por nós nos ensinou o maior mandamento: amai-vos uns aos outros como eu vos ame! Assim como o amor de Deus se demonstrou por nós na prática (Ele amou e deu seu único Filho), nós também devemos amar e dar tudo que somos e temos aos outros. A generosidade é resultado da obra de Deus em nós.

Deus declara que *"melhor é dar do que receber"* (At 20.35). Portanto, como poderemos viver uma fé saudável se só gostamos de receber e não de dar? Talvez exista em nosso coração um sentimento de perda, pois quando damos, passamos a ter menos. Se isso acontece, precisamos aprender duas lições:

1. Dar com propósito. A generosidade não é uma atitude de autonegação. Não

devemos dar simplesmente para deixar de ter. A vontade de Deus é que nós vivamos com o propósito de abençoar. Podemos abençoar generosamente, mesmo quando não temos sobrando. Podemos abençoar abundantemente, mesmo que não tenhamos dinheiro. Aliás, generosidade não tem a ver só com dinheiro. Nossa alegria não está em deixar de ter, mas em fazer com que outros passem a ter determinada bênção.

2. Dar crendo nas promessas de Deus. Colhemos o que plantamos. Deus disse que *"O generoso prosperará, quem dá alívio, alívio receberá"* Pv 11.25. Precisamos crer que Deus cuidará de nós enquanto nós cuidamos daqueles que estão ao nosso redor. Um amigo de minha família sempre dizia que Deus dá mais para o irmão que tem a mão mais aberta, de maneira que quando as bênçãos são derramadas sobre a vida dele, toda a família também é abençoada por ele. Precisamos nos lembrar que a generosidade sempre anda de mãos dadas com a humildade. Quem usa de seus recursos para agir com soberba receberá do Senhor a devida repreensão.

O generoso prosperará. Essa é uma promessa de Deus! Que possamos viver generosamente assim como aprendemos do nosso Senhor Jesus Cristo.

Pr. Israel Abreu · Pastor Auxiliar

#OITAVAIGREJA



oitavaipbh



oitavaigreja



oitavatv



oitavaigreja

DÍZIMOS E OFERTAS - Em espécie, cheque, comprovante de depósito/ transferência ou pelo e-mail: dizimos@oitavaigreja.org.br. Favorecido: Oitava Igreja Presbiteriana de Belo Horizonte (CNPJ: 21.854.112/0001-80), nas contas:

BRASESCO

Ag.: 2465-1
C/C.: 104565-2

ITAÚ

Ag.: 6633
C/C.: 18997-9

CAIXA ECONÔMICA

Ag.: 0815 | OP.: 003
C/C.: 2557-2

BANCO DO BRASIL

Ag.: 1614-4
C/C.: 89846-5

OITAVA NA INTERNET

Conheça alguns dos nossos canais de comunicação:

FACEBOOK - oitavaipbh

Uma página com mais de 40 mil curtidas e que tem o objetivo de edificar vidas. Publicamos frases, textos, versículos, artes inspiradoras, vídeos e transmitimos os cultos. Pessoas de todo o Brasil e de outros países estão conectadas conosco e enviam comentários, curtem e compartilham a Palavra da Esperança: a mensagem de Jesus Cristo.

TWITTER - oitavaigreja

280 caracteres (isso mesmo, não são mais apenas 140) são suficientes para falar do amor de Cristo. Estamos no Twitter e lá divulgamos o que tem sido feito pela igreja, o que postamos no site e no YouTube. É sempre uma ferramenta de evangelismo, com a publicação de versículos, pedidos de oração e fotos.

INSTAGRAM - oitavaigreja

No IG da Oitava tem vídeo, tem foto, tem arte e o principal, tem a mensagem de Deus. Na plataforma temos a oportunidade de divulgar os trabalhos da igreja nas publicações do feed, transmitir breves momentos nos *stories* e os vídeos abençoadores do IGTV. O diferencial



do perfil é a abertura aos bastidores e detalhes dos cultos e programações.

YOUTUBE - oitavatv

A transmissão ao vivo dos cultos e a divulgação do Sala de Prosa têm alcançado quase 15 mil pessoas em nosso canal no YouTube. São milhares de visualizações e centenas de interações ao vivo. Sem falar nos testemunhos e depoimentos de irmãos de todas as partes do país de como foram alimentados pela Palavra de Deus por meio da Oitava TV.

SITE - www.oitavaigreja.org.br

Estudos bíblicos, mensagens pastorais, eventos, notícias, agenda da igreja e muito conteúdo para você ler, aprender e refletir. Uma fonte de pesquisa e criador de conteúdo cristão relevante para a internet.

Você pode ajudar nossa equipe: envie fotos do seu GCOI, do Culto ou dos eventos da igreja que participar. Colabore também enviando sugestões para melhorarmos ainda mais nosso conteúdo!

ELEIÇÃO DE DIÁCONOS

Conheça os candidatos à Diaconia em nosso site: www.oitavaigreja.org.br
A eleição acontece no dia 02 de setembro.

VENHA PARA A OITAVA!

Entre em contato com:
integracao@oitavaigreja.org.br

EXPEDIENTE

Textos
· Pr. Jeremias Pereira
· Pr. Israel Abreu
Pastor Responsável
· Pr. Luis F. Nacif Rocha

Coord. de Comunicação

· Will Rios
Criação e Diagramação
· Larissa Lopes e Priscila Paly
Revisão de texto
· Ana Carolina Vitorino

Fotos · Arquivo · Banco de Imagens · Freeimages

Impressão e tiragem

· Buzz Gráfica · 1.400 Informativo · nº 2.494

PSICÓLOGOS VOLUNTÁRIOS PROJETO VITALIDADE

A AWISO precisa de você que tem formação em psicologia. Participe como voluntário no projeto que atende a terceira idade.
Entre em contato: 3426-3562.

TREINAMENTO PARA PROFESSORES DA EBT

Início das aulas no dia 26/08, às 11h.
Inscrições: ebt@oitavaigreja.org.br

OFERECIDO PELO CER

Retiro com Deus

DIA 01/09 | SAÍDA DA OITAVA ÀS 07H E RETORNO ÀS 21H30

Na sede campestre. Participe ou envie um familiar para um tempo de conhecer mais de Deus!

Retiro Jovens Adultos

11 A 14 DE
OUTUBRO

TEMA:
LIVRES

TREINAMENTO LIDERANÇA SUSTENTÁVEL



COM
Milta Rocha
CONSULTORA

15 DE
SETEMBRO

8H30 ÀS 18H
INVESTIMENTO: R\$30,00

ELEVE O NÍVEL DE SUA EQUIPE!

FINANÇAS FÁCIL

Aulas às segundas-feiras de 20h às 22h ou às terças, no mesmo horário, com cuidador de crianças, na Oitava.

Duração do curso: 8 semanas,
Valor da inscrição: R\$25,00 por pessoa.

JESUS, O REINO E AS crianças

CONGRESSO CFCJ

CURSO DE FORMAÇÃO PARA
PROFESSORES DE CRIANÇAS E JÚNIORES

**DIAS 24 E 25 DE AGOSTO,
NA OITAVA IGREJA**

Dia 24: de 19h30 às 22h | Dia 25: de 8h às 18h
Haverá café da manhã e coffee break.

Valor: R\$70,00 | Últimos dias de inscrições

MINISTÉRIOS INFANTIL E JÚNIORES

AÇÃO SOCIAL OITAVA JOVEM

Projeto Semear

DIA 22 DE AGOSTO

SAÍDA DA AWISO ÀS 20H. PARTICIPE!
ENTRE EM CONTATO: 3426-3562

CONTATOS PASTORAIS SEDE

Pr. Jeremias Pereira · (31) 99179-6968
Pr. Bruno Barroso · (31) 98885-8668
Pr. Eduardo Borges · (31) 98430-8095

Pr. Eloízio Coelho · (31) 99437-4896
Pr. Gidiel Câmara · (31) 98766-7555
Pr. Israel Abreu · (31) 98242-8596
Pr. Iury Guerhardt · (31) 99925-6079

Pr. Luis F. Nacif · (31) 98887-2131
Pr. Roberto Santos · (31) 99205-8915

EVANGELISTA

Pb. Carlos Joel Pereira · (31) 99235-2485

AGENDA SEMANAL

DOMINGO

· Culto de Celebração
7h · 9h · 11h · 17h · 19h30
9h · Culto Infantil
· EBT: adultos, Oitava Jovem,
UPA e infantil
11h · EBT: adultos, juniores
e infantil
17h · EBT: infantil
19h30 · EBT: infantil

SEGUNDA

7h · Reunião de Oração
21h · Reunião de Oração
(Oitava Jovem)

TERÇA

7h · Reunião de Oração
14h · Tarde da Esperança
19h30 · CETRO

QUARTA

7h · Reunião de Oração
20h · Culto da Família
· EBT: infantil

QUINTA

7h · Reunião de Oração
19h30 · CETRO
20h · Culto de Oração
· EBT: adultos, infantil

SEXTA

7h · Reunião de Oração

SÁBADO

5h · Reunião de Oração dos
Homens (quinzenal)
19h30 · Culto · Adolescentes
· Culto 8/80 · Oitava Jovem
20h · Culto · Jovens Adultos

EXCEÇÕES:

17h · 1º e 3º domingo do mês:
Culto · Juniores
17h · Último domingo do mês:
Culto em Inglês

SEMAMAL: GCOIs nas casas

O GENEROSO

prosperará

19 DE AGOSTO DE 2018

2018, O ANO DA

Fidelidade