



Ministério de
INTEGRAÇÃO

OITAVA IGREJA DE BELO HORIZONTE

**DESEJA TORNAR-SE
MEMBRO DA
OITAVA IGREJA?**

Entre em contato com:
integracao@oitavaigreja.org.br

**#OITAVA
IGREJA**



EXPEDIENTE INFORMATIVO

TEXTOS

Pr. Jeremias Pereira
Pb. Denilson Cardoso Maia

PASTOR RESPONSÁVEL

Pr. Luís Fernando Nacif Rocha

COORDENAÇÃO DE COMUNICAÇÃO

Sara Vasconcelos

CRIAÇÃO E DIAGRAMAÇÃO

Larissa Lopes e Priscila Paly

REVISÃO DE TEXTO

Ana Carolina Vitorino

FOTOS

*Arquivo | Banco de Imagens
Freeimages*

IMPRESSÃO E TIRAGEM

Gráfica Promove | 1.500

MURAL OITAVA

VOLUNTÁRIOS DA ODONTOLOGIA

Precisamos de dentistas voluntários para atuar no Projeto Ampliar, da AWISO. Horários disponíveis: segunda-feira, manhã e tarde, terça e sexta, à tarde. **Você pode nos ajudar?** Entre em contato: 3426-3562.

Convite Especial

Seja um voluntário da Comunicação!

Se você é um profissional da área de comunicação e mídias - Fotógrafo, cinegrafista, jornalista, designer gráfico, editor de vídeo, etc - está convidado para fazer parte da nossa equipe de voluntários.

Envie um email para: comunicacao@oitavaigreja.org.br e entraremos em contato com você.

O IMPACTO

DE UMA IGREJA SAUDÁVEL NUMA
SOCIEDADE PERMISSIVA

CONGRESSO DE PASTORES E LÍDERES 2017
2 a 5 de outubro de 2017

Inscrições abertas!
www.oitavaigreja.org.br

CADA DIA

Uma mensagem bíblica na sua casa, todos os sábados, às 9h30, na TV Band Minas. Assista com sua família!

JESUS A ESPERANÇA QUE SUPERA O SOFRIMENTO

Falar de sofrimento nos dias atuais é tocar em um assunto que as pessoas não querem ouvir, pois o conforto e a comodidade são vistos como direitos humanos essenciais. Em seu livro "Chamados para a dor e a alegria", Ajith Fernando, nos fala que a mensagem bíblica sobre a essencialidade da cruz tem se transformado em algo culturalmente incompatível com o modo de pensar de muitas pessoas nos dias de hoje.

Vivemos o momento em que as pessoas estão à busca da satisfação plena, o homem do século vinte e um não quer saber de sacrifício e muito menos de sofrimento. Porém, a Bíblia trata o sofrimento como um aspecto essencial da vida cristã, mas ao tratar do sofrimento na vida cristã, a Palavra de Deus não o conecta com momentos sombrios de dor, de aflição sem um propósito. Ela sempre associa a dor e o sofrimento a um aspecto positivo. Então devemos ver o sofrimento como algo que deve ser aceito, pois o próprio Senhor Jesus Cristo nos alertou que não ia nos tirar do mundo para que não sofrêssemos, mas para que tivéssemos bom ânimo, pois Ele mesmo passou por aflições e suportou o sofrimento maior, que foi a cruz. Não devemos procurar o sofrimento, mas quando ele aparecer devemos olhá-lo através dos olhos da fé.

Pedro utiliza em sua primeira carta no capítulo 1.7 uma ilustração para mostrar quão valiosa é, como fonte de alegria, a fé que já foi devidamente provada. Ele diz que a fé é muito mais preciosa do que o ouro que

perece e é provado pelo fogo. Nos tempos bíblicos o ouro era moldado numa variedade de objetos práticos, além de decorativos, era o metal mais valorizado, servindo também de padrão para todas transações financeiras. Desta forma, Pedro escolheu um metal que seus leitores reconheceriam imediatamente como o mais valioso, e afirma que mesmo que o ouro fosse trabalhado pelo fogo até atingir o mais alto grau de pureza, ainda assim não seria tão precioso quanto a fé que é provada. Assim, Pedro nos encoraja ao dizer que o sofrimento das lutas e provações da nossa vida irá gerar em nós a esperança. A origem da esperança citada por Pedro, não é fruto da imaginação ou dos esforços dos homens: é o dom gratuito que Deus nos concedeu pela ressurreição de Jesus Cristo, e é essa esperança viva, a ressurreição de Cristo, que possibilita aos crentes a lutar com alegria, mesmo passando por aflições e provações (IPe 1.3-6).

Desta forma, essa esperança viva faz com que o sofrimento que vivenciamos produza em nós fé e perseverança, nos aproxima mais do Senhor Jesus e da dependência da sua graça, nos faz ser empáticos com a dor do outro, nos torna mais resilientes, nos torna experientes na fé, nos faz consoladores, e nos coloca de joelhos em busca do socorro do céu. Portanto, o sofrimento nunca deve ser isolado da alegria, pois bênçãos sempre o acompanharão.

Denilson Cardoso Maia
Presbítero



ENCONTRÃO DE ENCERRAMENTO DA CAMPANHA DE GCOI E GP
Próxima quarta-feira, 12/7, às 20h. Palavra com Pr. Jeremias
CONTAMOS COM A PRESENÇA DE TODOS OS GRUPOS!

FÉRIAS! VÁ E VOLTE NA BÊNÇÃO

As férias podem ser um período de stress ou de restauração.

As coisas não mudam porque a pessoa muda de cidade ou de casa.

Mudanças significativas ocorrem quando nós mudamos. Mudamos a maneira de pensar sobre as pessoas, coisas, circunstâncias e acontecimentos e aí sim, podemos viver mais equilibrados, alegres e satisfeitos.

Alegrias e tristezas. Vitórias e fracassos. Conquistas e decepções se mesclaram durante o primeiro semestre. O investimento escolar para muitos pais e estudantes resultou em completo gozo e vitória. Para outros em choro e frustração. E vocês estão de férias!

Não use este período para pressionar ninguém. É tempo de descansar, não de aborrecer um ao outro. O casal que não está bem ajustado pode ter um tempo de férias sofrido ou de profunda cura emocional. Curas emocionais não são automáticas, exigem investimento pessoal e muita oração.

“Viciados no trabalho”, escutem-me: vocês precisam dar um tempo. Afinal, seu cônjuge e filhos sentem sua falta e não apenas a empresa. Mesmo porque, uma estafa, via de regra, é irrecuperável do ponto de vista médico. A empresa buscará outro executivo, gerente, supervisor, caixa, professor, vendedor, mas... a família sofrerá, e muito. Só você, pode dizer “não” ao trabalho extra e sim a um tempo de férias com sua família.

Se você sai de férias com amigos, é melhor não ir com gente muito complicada. Também não tire férias para ser conselheiro deste ou daquele. Se porventura, durante as férias estas coisas ocorrerem, receba como uma excelente oportunidade da parte de Deus (Rm 8.28).

Se viaja com mais de uma família, para uma mesma casa, e vocês não se conhecem bem, prepare seu coração para belas e inesquecíveis descobertas e experiências. E para engolir alguns sapos (povos, lulas e caranguejos).

Lembre-se, cada um tem seu jeito de fazer as coisas todos os dias sem a sua presença. O hábito de casa vai à praça.

Quem gosta de “encostar” não ajudará muito, nem de bom grado. Quem é super-organizado, ficará perturbado com o bulício de crianças e a falta de horários. De qualquer modo, mais de quatro dias de viagem é melhor com amigos do que sozinho.

Leve sua bíblia e, no máximo, um livro evangélico. Não leve muitas coisas para ler nas férias. Você não terá tempo e pesará na sua bagagem. Faça culto com sua família todos os dias. Levante-se mais cedo e invista um bom tempo em leitura bíblica e oração. Vá a igreja. Você está de férias, mas continua crente.

Faça amigos.

Seja econômico sem ser “munheca-de-samambaia”. Afinal, férias sem direito a um picolé extra é uma agonia.

Não fique agarrado à TV, smartphones etc. Use bem o tempo para conversar com os seus. Curta seu cônjuge, seus filhos, seus pais e seus amigos.

Dirija com cuidado. Você está de férias! Não marque, dentro de si mesmo, o compromisso de quebrar o recorde em relação à viagem do ano passado.

Regresse dois dias antes do fim de suas férias. Os atrasos de última hora não o aborrecerão e você evitará correrias na estrada e freadas bruscas. Ajudará naquela “geral” na casa, fará compras e ainda descansará um pouquinho antes de assumir o trabalho.

E se você não tem dinheiro para viajar... Use sua criatividade. Há amizades para fortalecer, pessoas a quem visitar, cartas a escrever, caminhadas para realizar, livros para serem lidos.

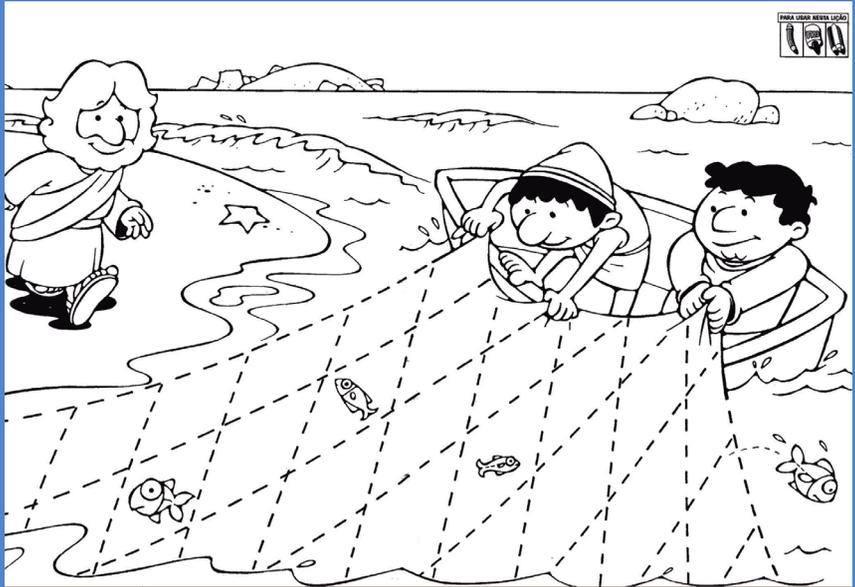
E, além de tudo... ore pela igreja, pastores, pela cidade onde você está e pela nossa nação.

Pr. Jeremias Pereira
Pastor Titular

OLÁ, CRIANÇADA!

Certo dia, Jesus estava andando pela praia e viu dois irmãos: Pedro e André. Ele os convidou para serem seus amigos. Vocês acham que eles aceitaram? É fácil descobrir a resposta; está no capítulo 4 do evangelho de Mateus.

Aproveite para deixar o desenho abaixo bem bonito com seu colorido. Passe cola nos traços e cole barbante para parecer uma rede de pesca.



Fonte: EBDONLINE.com.br - Direitos de Distribuição Adquiridos de Franco Associados Ilustrações



+



+



PARTICIPE CONOSCO DESTA PROJETO

Como? Adote uma família para orar.

Doe itens para cesta de guloseimas e para nosso café da manhã com as famílias. Ajude na montagem das cestas - 12/07, às 19h30 - subsolo.

Participe da reunião de oração e orientação para famílias - 13/07, às 19h30 - subsolo

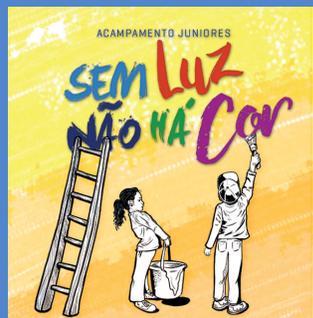
Nosso Café: 15/07 - 9h às 12hs - Bairro Ribeiro de Abreu

Doações: até dia 09/07, no Culto Infantil.

Informações: Jacqueline e Alessandra.



VOZES EM CANTO
APRESENTA MUSICAL
Semeando com Alegria
12/07 - QUARTA-FEIRA - 20H
NA OITAVA IGREJA PRESBITERIANA DE BH
RUA NESTOR SOARES DE MELO, 15 - PALMARES



ACAMPAMENTO JUNIORES
SEM LUZ NÃO HÁ COR
DIAS 07 A 09 DE SETEMBRO
Primeiro lote: R\$ 230,00
Segundo lote: R\$ 250,00
Inscreva o seu filho no site: www.oitavaigreja.org.br
Juniões

AGENDA SEMANAL

DOMINGO:

- 7h | Culto de Celebração
9h | Culto de Celebração
Culto Infantil
EBT: adultos, Oitava Jovem, UPA e infantil
11h | Culto de Celebração
EBT: adultos, juniores e infantil
17h | Culto de Celebração
EBT: infantil
19h30 | Culto de Celebração
EBT: infantil

SEGUNDA:

- 7h | Reunião de Oração
20h | GCOIs nas casas
21h | Reunião de Oração (Oitava Jovem)

TERÇA:

- 7h | Reunião de Oração
14h | Tarde da Esperança
19h30 | CETRO

- 20h | GCOIs nas casas

QUARTA:

- 7h | Reunião de Oração
20h | Culto da Família
20h | EBT: infantil

QUINTA:

- 7h | Reunião de Oração
19h30 | CETRO
20h | Culto de Oração
EBT: adultos, infantil
GCOIs nas casas

SEXTA:

- 7h | Reunião de Oração
20h | GCOIs nas casas

SÁBADO:

- 5h | Reunião de Oração dos Homens
(quinzenal)
7h | Reunião de Oração
18h30 | GCOIs nas casas
19h30 | Culto Adolescentes
Culto 8/80 - Oitava Jovem
20h | Culto Jovens Adultos
EXCEÇÕES: 17h | 1º e 3º domingo do mês:
Culto dos Juniores
17h | Último domingo do mês: Culto em Inglês

CONTATOS PASTORAIS

PR. JEREMIAS PEREIRA | (31) 99179-6968
prjeremias@oitavaigreja.org.br

PR. BRUNO BARROSO | (31) 98885-8668
prbruno@oitavaigreja.org.br

PR. EDUARDO BORGES | (31) 98430-8095
preduardo@oitavaigreja.org.br

PR. ELOÍZIO COELHO | (31) 99437-4896
preloizio@oitavaigreja.org.br

PR. GIDIEL CÂMARA | (31) 98766-7555
prgidiel@oitavaigreja.org.br

PR. ISRAEL ABREU | (31) 98242-8596
prisrael@oitavaigreja.org.br

PR. IURY GUERHARDT | (31) 99925-6079
priury@oitavaigreja.org.br

PR. LUÍS F. NACIF | (31) 98887-2131
prluis@oitavaigreja.org.br

PR. ROBERTO T. SANTOS | (31) 99205-8915
prroberto@oitavaigreja.org.br

PR. ADELCHI RANGEL | (31) 99308-0633
pradelchi@oitavaigreja.org.br

PR. ANTÔNIO COTA | (31) 99771-5140
prantonio@oitavaigreja.org.br

PB. CARLOS JOEL PEREIRA | (31) 99235-2485
carlosjoel@oitavaigreja.org.br

ANIVERSARIANTES

DOMINGO | 09/07

Célia Almeida Duarte Araujo, Elis Regina de Paula, Letícia Vieira Oliveira Raposo, Lucas Carvalho Silva, Lucas Meireles Duarte, Luciana de Melo Freitas Goulart, Maria Silveria Maximo da Silva, Matheus Carvalho Silva, Otávio Augusto Leão Junior, Roberto Giannetti, Shirlei Ozório Nicácio, Tasso Luciano Mourão Barroso, Victor Roberto Valeriano Ignácio, Yuriel Vieira Moulaz.

SEGUNDA | 10/07

Bruna Martins Rezende Santos, Carlos Fabio Melo, Fabricia Alves Lopes, Felipe Lucas de Souza Dias, Hindyra Neris Otero Franca, Hugo Leonardo Ribeiro, João Vitor Salatiel Gomes, Juliana Corrêa Guillen, Juliana Lessa Bini, Juliane Emídio Borba, Ludmila de Souza Nonato de Oliveira, Maria Onices Maier Rodrigues, Mirene Torres Melo, Wellington Resende Cação.

TERÇA | 11/07

Ana Paula Chequer de Miranda Rocha, Anna Clara Dornelas Rios, Cintia de Oliveira Conegundes, Daniel Angelo de Oliveira Moraes, Daniel Miranda Torres, Flávia Gomes Vieira, Flordina Ferreira de Souza, Isabela Silva Claudío, João Pedro Gomes Lara, Luciana Rocha Emídio Freire, Marcela Chagas Teixeira Pereira da Silva, Marco Túlio Caldeira Figueiredo, Maria Suely Mesquita Francisco, Rafael Boffa Pascoal.

QUARTA | 12/07

Adriana Alessandra Silva Fernandes, Ana Clara Moreira Assimos de Carvalho, Ana Patrícia de Souza, Breno Campos Araújo, Débora Corrêa Nogueira Dantas, Eduardo Matheus Rodrigues dos Santos, Glenda Kelly Loures Teixeira, Helena Richardeli Bianchi, João Vieira Garcia, José dos Passos Monteiro de Oliveira, Karina Santos Nogueira, Madalena Rodrigues da Silva Duarte, Márcio Gualberto Eloy, Nicolas Peres da Silva Torres, Paulo Cesar Soares.

QUINTA | 13/07

Aline Fernandes Silva, Conceição Aparecida R. da C. Gomes, Cristian Pereira Andrade, Gisele do Carmo Gomides, Ingrid Alves da Silva Oliveira, Jocyimara Souza Nunes Dias, Kenia Carolina Coura Aguiar, Letícia de Souza Lages, Maira Cristina Neves Vilela, Marco Antônio Louzada de Souza, Pamela Cristina M. C. de Souza, Rayana Luiza Clara de Sousa, Samuel Ramos Almeida Vaz, Sirlene Isabel de Almeida, Soraya de Souza.

SEXTA | 14/07

Ana Lidia Ramalho Faria de Oliveira, Ana Luiza da Cruz, Átila Maddalon da Silva, Cacio Evangelista da Silva, Damaris de Paula Cunha, Eliel Gonzaga Giancotti, Iago Izaiais da Silva, Jane Mara de Oliveira Silva di Blasio, Júlio Cesar dos Santos, Leilane Moura Paegle Franco de Paula, Líbni Meireles Duarte, Quella Cristina de Oliveira, Renata Gonçalves de Castro, Sarah Júnia Verçosa, Vera Lúcia Rodrigues Maia, William Dias de Oliveira.

SÁBADO | 15/07

Aleteia Rosália de Souza Jales, Antonia Bento de Souza, Antônia Bento de Souza, Emanuel Silva Vasconcelos, Fabiana Mara do Carmo, Fabiana Vieira Aragão Cotrim, Fabiano Pimenta Santos, Guilherme Peixoto Mourão, José Marcio Rocha de Oliveira, Paloma Vargas Nunes, Patrícia Paula da Silva de Lima, Suellem Maria Martins Storck, Thais Emanuelle Freire Barbosa.

DÍZIMOS E OFERTAS

No gazofilácio, em espécie, cheque ou comprovante de depósito/transferência. Favorecido Oitava Igreja Presbiteriana de Belo Horizonte (CNPJ: 21.854.112/0001-80), nas contas:



BRADESCO

Ag.: 1850
C/C.: 66-3



ITAÚ

Ag.: 6633
C/C.: 18997-9



CAIXA

ECONÔMICA
Ag.: 0815 | OP.: 003
C/C.: 2557-2



BANCO DO BRASIL

Ag.: 3857-1
C/C.: 89846-5

OITAVA IGREJA PRESBITERIANA DE BELO HORIZONTE

Rua Nestor Soares de Melo, 15, Palmares, CEP 31160-540,
Belo Horizonte - MG | Tel. (31) 3449-8600
www.oitavaigreja.org.br | oitava@oitavaigreja.org.br

CONGRESSO NACIONAL ANDANDO DE BRANCO

Sua vida é a produção de um Autor.
Você O conhece?

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO!
04 A 06 DE AGOSTO | NO SÍTIO ÁGUAS CANTANTES
INSCRIÇÕES NO SITE: WWW.OITAVAIGREJA.ORG.BR



PR. BRUNO BARROSO PR. FLAVINHO MARQUES PR. EDUARDO BORGES PR. ARTHUR CORRÊA PR. VINICIUS ZULATO

OITAVA
JOVEM
DECEÇÃO DE VIDA

O
Autor



Congresso
Fortalecimento
da Família

2017

Resort Tauá Caeté - Mg 27 a 29/10



Pr. Josue Gonçalves



Pr. Jeremias Pereira

A Arte de Viver em Família

As inscrições devem ser feitas pelo site da oitava Igreja www.oitavaigreja.org.br.
Mais informações: email: mfamilia@oitavaigreja.org.br e/ou secretaria - (31) 3449.8600

CURSO FINANÇAS FÁCIL

TRANSFORME SUAS DIVIDAS EM INVESTIMENTOS.

TEMAS DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA COMO:

Dívidas | Planilhas | Investimentos
Planejamento | Entre outros.



Finanças Fácil

Aulas em Agosto:

Segunda-feira, às 20h30 | Na Oitava Igreja.
INSCRIÇÕES ABERTAS.

Faça sua inscrição gratuitamente.
Informações: 3449-8600 - secretaria.

ALMOÇO
OITAVA JOVEM

Dia 16 de julho, após do culto
das 11h, no Salão Social
Preço do Kg: R\$ 39,90

OITAVA
JOVEM
DECEÇÃO DE VIDA

ABENÇOE NOSSO
MINISTERIO!

ESTAMOS NO SPOTIFY!

Siga a nossa playlist e adore ao Senhor com
as músicas do louvor da igreja.

Conheça
a lista
completa:



[oitavaigrejapresbiteriana_bh](https://open.spotify.com/playlist/oitavaigrejapresbiteriana_bh)





ESCOLA BÍBLICA DE TREINAMENTO

INSCRIÇÕES ABERTAS

Você já pode fazer a sua inscrição para a Escola Bíblica de Treinamento do segundo semestre de 2017. São 20 opções de classes de estudo em diversos temas da Bíblia. Conheça a lista completa abaixo, os horários e professores e faça a sua inscrição em nosso site: www.oitavajgreja.org.br

DOMINGOS | 9H ÀS 10H20

LUCAS, JESUS, O HOMEM PERFEITO | SALA 006 |

Professores: Pb. Carlos Nascimento, Fábio Neves de Miranda, Helton Cunha e Lydíá Eliás.

EVANGELISMO | SALA 107 | Professores: Pr. Eloízio Coelho Alves, Geruza Menezes Moura e Milton Cesar Fernandes.

ANTIGO TESTAMENTO (PARTE 2) E TEMAS ATUAIS | UPA 2 (13 E 14 ANOS) | SALA 109 | Professores: Daniel Petinelli, Mariana Batista, Mauro Torres e Soraya de Souza.

ANTIGO TESTAMENTO E TEMAS ATUAIS (PARTE 2) | UPA 1 (15 E 16 ANOS) | SALA 110 | Professores: Adriana Gonçalves Moreira e Silva, Marcelo Barbalho e Matheus Ferreira.

JOÃO, AS GLÓRIAS DO FILHO DE DEUS | SALA 111 | Professores: Maria Cristina Gomes de Campos, Mateus Vieira de Matos e Sergio Carneiro.

COLOSSENSES | EXPOSIÇÃO DO LIVRO | UPA 1 (17 E 18 ANOS) | SALA 113 | Professores: Cristiano Gonçalves, Pr. Israel Abreu e Sarah Carneiro.

INTRODUTÓRIA 1, SUA NOVA VIDA EM CRISTO | SALA 114 Professores: Pb. Douglas Schneider, Esdras Abreu e Valdecir Resende.

INTRODUTÓRIA 2, SUA NOVA IGREJA | SALA 115 Professores: Daniel Câmara, Pr. Gidiel Câmara Junior e Pb. Renato Laranjo.

OSÉIAS, O AMOR DE DEUS EM AÇÃO | EXPOSIÇÃO DO LIVRO

(JOVENS CASADOS) | SALA 121 | Professores: Adriano Faustino de Figueiredo, Leonardo Medeiros de Souza, Samuel Batista Cavalcante e Vera Lúcia Rodrigues Maia.

1 E 2 PEDRO E JUDAS, FIRMADOS NA PALAVRA | SALA 128 Professores: Samuel Santos, Wellerson Chaves e Wellerson Fauro.

TREINAMENTO PARA LÍDERES DE GCOI | SALA 303 Professores: Alailton Lopes da Silveira, Alberto Augusto de Aguiar Neto, Pr. Luis Fernando Nacif, Pb. Marcelo Carvalho e Paulo Coimbra.

HISTÓRIA DA REFORMA | SALA 304 | Professores: Gabriel Felipe M. Rocha, Marílea Muzzi Alvim e Robson Portugal Starling.

GÁLATAS, A LIBERDADE CRISTÃ | SALA 305 | Professores: Cláudio Ferreira da Silva, Pb. Denilson Cardoso Maia, Marcus Renato Xavier e Vera Lúcia Rodrigues Maia.

OSÉIAS, O AMOR DE DEUS EM AÇÃO | EXPOSIÇÃO DO LIVRO (FAMÍLIA) | SALA 307 | Professores: Pb. Carlos Joel Pereira da Silva, Pb. Olindo Bastistelli, Wellington Rocha Ramos Junior.

DOMINGOS | 11H ÀS 12H20

CARTAS 1 E 2 TIMÓTEO | EXPOSIÇÃO DO LIVRO | SALA 111 Professores: Antônio Luiz do Carmo, Danilo Roberto Araújo e Renato Severino Bicalho de Almeida.

PANORAMA DO NOVO TESTAMENTO | SALA 304 Professores: Alexandre Henrique Miranda Rosas, Daniel Moreira Corrêa e Thiago Filipe Pereira Conde.

LIÇÕES BÍBLICAS EM LIBRAS | SALA 305 Professores: Mary Hellen de Almeida Correia.

MIQUEIAS E HABACUQUE | EXPOSIÇÃO DO LIVRO | SALA 307 Professores: Fernando Vargas, Pr. Gidiel Câmara Junior e José Victor Pereira de Oliveira.

QUINTAS - FEIRAS | 20H ÀS 21H20

GÊNESIS - PARTE 2 | EXPOSIÇÃO DO LIVRO | SALA 114 Professore: Wellerson Chaves

MIQUEIAS E HABACUQUE | EXPOSIÇÃO DO LIVRO | SALA 115 | Professores: Fernando Vargas, Pr. Gidiel Câmara Junior e Walter Augusto de Matos.



Jesus

A ESPERANÇA
QUE SUPERA
O SOFRIMENTO